

«Рапамид» - профилактика и лечение церебрального атеросклероза

Отчет о результатах клинико-функциональных и биохимических исследований влияния курсового приема «Рапамид» на

функциональное состояние мозга и липидный обмен у пациентов с начальными формами церебрального атеросклероза

Исследование проведено в ГУ «Институт геронтологии Академия Медицинских Наук Украины», отделение реабилитации больных, перенесших нарушение мозгового кровообращения.

Теоретической предпосылкой для проведения исследования по изучению влияния **«Рапамид»** на функциональное состояние ЦНС липидный обмен у больных с начальным церебральным атеросклерозом явились данные о составе препарата.

«Рапамид» содержит аминокислоты, пептиды, антиоксиданты, полиненасыщенные жирные кислоты. Как известно, препараты, содержащие аминокислоты и простые пептиды (церебролизин, кортексин) обладают полимодальным действием:

- улучшают метаболические процессы, активизируют иммунную систему, повышают функциональное состояние нейромедиаторных систем мозга. В последние годы для профилактики и лечения атеросклероза эффективно используются антиоксиданты, полиненасыщенные жирные кислоты. Все вышесказанное обосновывает целесообразность проведения настоящего исследования по изучению влияния **«Рапамида»** на метаболизм и кровоснабжение мозга у больных с начальным атеросклерозом сосудов головного мозга.

Цель исследования:

Провести комплексный анализ влияния курсового приема **«Рапамида»** на функциональное состояние мозга (по данным изучения биоэлектрической активности головного мозга, церебральной гемодинамики) у больных пожилого возраста с начальными проявлениями церебрального атеросклероза.

Методы исследования:

- клинико-неврологический осмотр;
- состояние мозгового кровообращения оценивалось по показателям УЗДГ-исследований скорости кровотока в экстра- и интракраниальных сосудов головного мозга (регистрировалась на приборе EN Visor, Philips);
- уровень биоэлектрической активности головного мозга определялся по частотно-амплитудным характеристикам основных ритмов ЗЗГ (запись проводилась на 16-ти канальном электроэнцефалографе Neurofax EEG 1100, Nihon. Kohden. Япония);
- биохимическое исследование: определение уровня холестерина, кальция в крови.

Объект обследования: 10 пациентов пожилого возраста (средний возраст 68,3±2,8 лет) с диагнозом: начальная атеросклеротическая энцефалопатия и остеохондроз позвоночника 1 и 2 ст., верифицированный на основании комплексного обследования, включающего осмотр невропатолога, ортопеда, ЭКГ, УЗДГ, биохимию крови, рентгенографию позвоночника.

Исследуемый препарат «Рапамид» назначался по 1 десертной ложке 2 раза в день в течение 15 дней.

Результаты:

I. Влияние на субъективное состояние пациентов. У пациентов после курсового приема **«Рапамида»** отмечалось улучшение общего состояния: у 50 % уменьшились головные боли, у 30 % прекратились головокружения, у 60 % наладился сон, у 70 % снизилась интенсивность болевых проявлений в суставах.

Положительная Динамика биоэлектрической активности головного мозга и мозгового кровообращения после приема **«Рапамида»**. У пациентов после курсового приема **«Рапамида»** увеличилась интенсивность основного ритма биоэлектрической активности головного мозга - а-ритма. Так, в затылочной области мозга до лечения интенсивность а-ритма составляла $1,4 \pm 0,06$, после $1,69 \pm 0,08$, в центральной области соответственно $0,16 \pm 0,08$ и $0,2 \pm 0,14$ ($p < 0,05$).

Наряду с увеличением интенсивности а-ритма отмечается снижение патологической медленной активности: Д-ритма в центральной области (до лечения $1,19 \pm 0,08$, после $-0,78 \pm 0,04$) и 0-ритма в височной области (соответственно $1,02 \pm 0,15$ и $0,86 \pm 0,09$).

У пациентов после приема **«Рапамида»** несколько улучшилось мозговое кровообращение в сосудах вертебро-базиллярного бассейна в позвоночных артериях:

- правая позвоночная артерия до лечения $35,2 \pm 1,5$, после - $39,4 \pm 1,3$ см/с; левая соответственно $38,4 \pm 1,4$ и $40,2 \pm 1,5$ см/с.

III. Биохимическое исследование крови. Изменения биохимических показателей крови у пациентов, принимавших **«Рапамид»**, характеризовались снижением общего холестерина (до лечения $6,2 \pm 1,3$, после - $5,9 \pm 0,9$ ммоль/л) и увеличением содержания Са (до лечения $2,01 \pm 0,06$, после $2,2 \pm 0,02$)

Выводы:

Таким образом, у пациентов пожилого возраста с начальными проявлениями церебрального атеросклероза курсовой прием **«Рапамида»** гармонизирует биоэлектрическую активность головного мозга, улучшает кровообращение в позвоночных артериях, снижает содержание холестерина и триглицеридов и повышает содержание Са в крови.

Предварительные данные дают основание высказать предположение о положительном влиянии **«Рапамида»** на функциональное состояние мозга и липидный обмен у пациентов пожилого возраста и отметить целесообразность продолжить более расширенные исследования механизмов действия **«Рапамида»** у пациентов пожилого возраста.

**Заведующая отделом сосудистой патологии головного мозга
ГУ «Институт геронтологии АМН Украины»,
доктор медицинских наук, профессор,
заслуженный деятель науки и техники Украины
КУЗНЕЦОВА С.М.**