



Сосудистая патология Институт Геронтологии АМН Украины

Применение виноградного порошка у больных церебральным атеросклерозом

Для больных с различными сосудистыми заболеваниями мозга (инсульт, церебральный атеросклероз, дисциркуляторная энцефалопатия), характерны сложные гемодинамические и метаболические изменения, снижение уровня биоэлектрической активности, нарушение липидного обмена и нейрогуморальной регуляции. Для лечения и профилактики сердечнососудистых заболеваний широко применяются препараты из растительного и биологического субстрата (кортексин, церебролизин, актовегин, цитофлавин, мемория).

В Украине получен натуральный порошок из винограда «**Виноградный порошок ЮВЕТ**», изготовленный по новейшей технологии «активационная сушка» (патент Украины № 46435). Особенности технологии получения продукта в виде тонкодисперсного порошка на основе выжимки их ягод винограда культурного темных сортов при температуре не выше 30 °С, что сохраняет в природном состоянии большинство биологически активных веществ и витаминов. Тонкодисперсный продукт обеспечивает максимальное усвоение продукта организмом человека.

Одним из важнейших компонентов данного продукта является ресвератрол, содержащийся в косточках винограда, по активности превосходящий **бета-каротин** в 4...5 раз, витамин **В** в 50 раз, витамин **С** в 20 раз. В продукте также содержатся соли кальция, магния, калия, железа, пектиновые, дубильные вещества, гликозиды и витамины, «**Виноградный порошок- ЮВЕТ**» нормализует липидный обмен (снижает содержание холестерина и повышает уровень ЛПВП), обладает антиагрегационным действием, снижает уровень сахара в крови. Многокомпонентное действие препарата определило целесообразность изучить влияние этого продукта на биоэлектрическую активность мозга, состояние мозгового кровообращения, липидный обмен у больных церебральным атеросклерозом.

Группа больных (25 человек) с начальной атеросклеротической энцефалопатией на протяжении 3-х месяцев принимала виноградный порошок по 1-й чайной ложке, 2 раза в день после еды, запивая стаканом воды.

Сравнительный анализ субъективного состояния больных до и после приема препарата показал, что у 40% (10 чел.) больных уменьшились головные боли, у 60% (15



чел.) головокружения, у 20% (5 чел.) прекратились головные боли, у 72% (18) - улучшилось общее самочувствие.

Препарат вызывает изменения биоэлектрической активности головного мозга, характеризующиеся повышением частоты альфа-ритма, преимущественно в затылочных областях мозга и уменьшением цельного веса интенсивности в диапазоне медленной активности (дельта, тета-ритм). По данным (ультразвукового) обследования состояния мозгового кровообращения у больных после курсового применения препарата увеличилась объемная скорость кровотока экстракраниальных сосудов коронарного бассейна на 15-20% и у 35 % больных значительно уменьшилась степень венозной дисциркуляции. У больных после курсового приема препарата отмечается статически достоверное снижение холестерина (6,5 и 5,2 ммоль/л соответственно) и триглицеридов.

Таким образом, результаты комплексного анализа влияния на функциональное состояние мозгового кровообращения, биоэлектрическую активность головного мозга и липидный обмен у больных церебральным атеросклерозом свидетельствует о визоактивном метаболическом и гиполипидемическом действии данного продукта, что дает основание рекомендовать его применение для профилактики и лечения церебрально - васкулярной патологии.

«Институт Геронтологии АМН Украины»